

**Представление команды школы
на краевом конкурсе «Юный кулинар»**

Селютина Лариса Викторовна

Вместе: Здравствуйте, дорогие друзья! Вас приветствуют:

Николай!

Татьяна!

Елена!

Вместе: Команда «Осенние Витаминки!»

Елена: Наша философия – здоровый образ жизни, правильное питание. Наш девиз:

Вместе: ЕШЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Николай: Девочки, а что значит правильное питание?

Татьяна: Запомни, Коля, если хочешь вырасти сильным, здоровым, умным и красивым, нужно есть полезные продукты!

Николай: А, понял! Полезные – это самые вкусные и любимые продукты: чипсы, гамбургеры, пицца и газировка!

Елена: Что ты, Коля! Полезные продукты – те, которые дает нам природа: овощи и фрукты, молочные продукты, мясо и рыба, хлеб и крупы, растительное и сливочное масло!

Николай: А, понял! Теперь я буду есть на завтрак фрукты, овощи, мяло и рыбу!

Диана: Нет, Ваня! Самая полезная еда на завтрак – это каша! Она помогает ребятам вырасти сильными!

Иван: Но ведь каждый день есть кашу невкусно!

Татьяна: А давай мы спросим у ребят! Ребята, что можно добавить в кашу, чтобы она была вкусной?

Правильно! Яблоко и орешки!

Елена: Варенье и бананы!

Татьяна: Киви и мед!

Николай: Да, да! А еще чернослив, курагу или кусочек масла! И тогда наша каша станет вкусной!

Татьяна: Коля, сейчас осень. Это время года дарит нам много витаминов. Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты!

Елена: Их полезно есть каждый день!

Николай: Ребята, давайте немножко поиграем! Я буду загадывать вам загадки об овощах. Отгадывайте!

Девушка укуталась в листья над грядкой,
Выбилась только кудрявая прядка.

Одета она в золотую кольчугу-

Плотно прижаты колечки друг к другу
(кукуруза)

Золотая голова велика и тяжела.

Золотая голова отдохнуть прилегла.

Голова велика, только шея тонка.

(тыква)

Красный нос в землю врос,
А зеленый хвост снаружи.
Нам зеленый хвост не нужен,
Нужен только красный нос.

(морковь)

Лето целое старалась –
Одевалась, одевалась.
А как осень подошла,
Нам одежки отдала.

(капуста)

Развалились в беспорядке
На своей перине – грядке
Сто зеленых медвежат,
С сосками во рту лежат.

(огурцы)

Татьяна: Молодцы, ребята! Давайте есть овощи и фрукты круглый год!

Николай: И тогда мы вырастем сильными, здоровыми, умными и красивыми!

Песня

(на мелодию песни группы «Барбарики» - «У друзей нет выходных»)

1.	Это вкусно!
Снова осень настала,	Мы на конкурсе снова
Витаминов немало,	Наше блюдо готово
А точнее навалом	И салат из банана,
Сразу стало!	Это славно!
И в тени листопада	
Повара Светлограда	Припев:
С нами встретиться рады	Воскресенье, суббота,
Это надо!	Кухня – трудная работа,
	Кухня – трудная работа.
Припев:	Вот еда и она
Воскресенье, суббота,	Фруктов, овощей полна.
Кухня – трудная работа,	Вот еда и она
Кухня – трудная работа.	Удовольствия полна!
Вот еда и она	
Фруктов, овощей полна.	
Вот еда и она	
Удовольствия полна!	

2.

Мы на кухне с друзьями
Приготовили сами
Много разных закусок,