

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ОТ  
УЧИТЕЛЯ-ДЕФЕКТОЛОГА  
ПИЩУЛИНОЙ А.И. НА ТЕМУ

**«РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ ПО  
ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ С  
СДВГ»**

**Синдром дефицита внимания и  
гиперактивности** – это  
нейроповеденческое расстройство,  
обусловленное незрелостью высших  
психических функций и выражающееся:  
***чрезмерной подвижностью,  
импульсивностью, трудностями  
сосредоточения.***

**Не нужно:**

- 1) Повторять многократно «Нет», «Нельзя», «Как тебе не стыдно?», если ребенок не обращает внимание на ваши слова;
- 2) Часто водить ребенка в большие места скопления людей и особенно торговые центры, рынки, крупные магазины;
- 3) Заводить огромную толпу шумных и беспокойных друзей для своего ребенка;
- 4) Ограничивать физическую активность. Лучше направить её в ежедневные прогулки, секции, спортивные занятия.

**Лучше всего:**

- 1) Настроить ребенка на позитивную установку (чаще поощрять и подчеркивать успех за мелкие дела);
- 2) Быть спокойным и говорить сдержанно и мягко с ребенком;
- 3) Давать только 1 задание и выделять время, чтобы ребенок мог завершить;
- 4) Научить ребенка расставлять приоритеты выполнения заданий;
- 5) Использовать картинки, схемы, образец для лучшего понимания вас ребенком;
- 6) Дополнительно поощрять малыша за задания, где нужно концентрировать внимание;
- 7) Составить дома четкий распорядок дня;
- 8) Оберегать малыша от утомления.

## **КОМПЛЕКС ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ШУСТРИКОВ»**

1. Лучшие условия для концентрации ребенка: простые, нейтральные стены, нежные светлые тона комнаты, минимум мебели (обедненная среда);
2. Место, где чаще всего находится ребенок должно быть отдельно от шумных мест (кухня, гостиная);
3. Если малыш чем-то занялся, то уберите лишнее с его поля зрения;
4. «Ребенок будет делать только то, что ему интересно, и будет заниматься этим лишь до тех пор, пока ему не надоест» - потому продумывайте свои задания заранее, если хотите добиться лучшего результата;
5. Если малыш устал и капризничает – переключите его на другой вид деятельности;
6. Следите за требованиями к ребенку, он просто не сможет дослушать вашу речь или пропустит её мимо ушей. Четкая инструкция!
7. На отработку каких-либо правил всегда требуется время и ваше самообладание. Не поддавайтесь на провокации малыша. Нет, значит нет. А да, всегда будет да.
8. Спортивные секции выручают многих родителей детей с СДВГ.