

Употребление поваренной соли

Повышенное потребление соли ведет к задержке жидкости в организме



Повышенное АД

Артериальная гипертония

Инсульт

Ишемическая болезнь сердца

Хроническая сердечная недостаточность

Употребление поваренной соли должно быть не более 5 г в сутки (1 чайная ложка соли без верха)

