

*Презентация о приготовлении  
поварами школьной столовой горячего  
завтрака*

ГКОУ «Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа интернат №25»

с. Красногвардейское  
2023г.

# *Школьный завтрак*

*Школьный завтрак - это восполнение необходимых для детского организма веществ и энергии. Он помогает организму проснуться, ведь утренний прием пищи способствует активации обменных процессов, а значит, организм быстрее переходит в бодрствующее состояние.*

*Рано утром на рассвете, когда спят еще все дети, повара нашей школы готовят вкусный завтрак!*



*Только живая свежая пища может сделать человека способным воспринимать и понимать истину».*  
*Пифагор.*



*На фотографиях  
изображен процесс  
приготовления  
яичного омлета*



# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ХОРОШЕЙ УСПЕВАЕМОСТИ!



**Омлет** богат витаминами и аминокислотами, поэтому умеренное его употребление принесет человеку немалую пользу. Входящий в состав яиц витамин А — антиоксидант, который поддерживает здоровье костей и кожи. Также данный витамин принимает активное участие в работе иммунной системы.



В состав завтрака входит:

- омлет натуральный,
- икра кабачковая,
- масло сливочное 72% жирности,
- кофейный напиток,
- хлеб -пшеничный 1 сорт,
- хлеб ржаной.



*ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!*

