Русские забавы

«Русские забавы»

 Спортивно-музыкальное внеклассное мероприятие для учащихся начальных классов.

Учитель музыки: Сидорова Е.Н.

ЦЕЛЬ:

Обобщить представление детей о традициях русского народа, играх и забавах посредством спортивных игр и народного творчества.

ЗАДАЧИ:

 - Способствовать формированию гармонически развитой личности, усвоившей духовные ценности и традиции русского народа;

 - Способствовать всестороннему развитию творческих способностей детей средствами русского фольклора;

 - Воспитывать у детей нравственные и эстетические чувства – любовь к природе, родному краю.

 - Расширить представление детей о русских народных забавах;

 - Развивать самостоятельность и инициативу в двигательных действиях, осознанное отношение к ним, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;

 - Воспитывать организованность, дисциплинированность, доброжелательность друг к другу;

 - Продолжать укреплять здоровье детей, приобщать их к здоровому образу жизни и вызывать эмоционально положительный настрой средствами игры.

 - ОБОРУДОВАНИЕ: интерактивная доска, ауди и видео материалы, инвентарь для игр.

 - Место проведения: Спортивный зал.

 Ход праздника.

 Здравствуйте, люди добрые, удалые молодцы, да девицы красные!

Какой бы пестрой и разнообразной ни была бы наша современная жизнь с ее сумасшедшими и стремительными темпами, какими бы разными не были бы наши цели и задачи - нас объединяет то, что мы живем в России, а, следовательно, несем в себе русские народные традиции. Ребята, а что такое традиции? / ответы детей./ Молодцы. Традиция (обычай) — множество представлений, обрядов, привычек и навыков, передаваемых из поколения в поколение. На Руси издавна была в ходу пословица: «Делу — время, потехе — час». Как вы понимаете эту пословицу? Русский народ умел работать, защищать свою землю, но и умел хорошо веселиться и отдыхать.

 Собирались вечерком в просторной горнице после трудового дня наши прадедушки и прабабушки, чтобы от забот отдохнуть. В маленькое оконце заглядывает луна, льется неторопливая беседа, да задушевные песни, девушки занимаются работой: шитьем, вязаньем, вышиванием. ( слайды) С приходом парней задушевные песни сменяются безудержным весельем. На посиделках рождались сказки, пословицы, поговорки. Ни одна вечеринка не обходилась без задорной музыка, песен, частушек, игр, веселой пляски, и хоровода. ( слайды) Хоровод – круг подобен солнцу. Хождение по кругу в старинных играх уподоблялось хождением за солнцем. Хоровод объединял и сплачивал людей, участники не только пели, двигаясь по кругу, но и приплясывали и разыгрывали действия.

После тяжелого трудового дня взрослые с удовольствием принимали участие в играх детей, обучая их, как надо развлекаться и отдыхать".

В играх совмещались развлечение, тренировка, воспитание готовности принять брошенный вызов, заступиться за слабого, преодолеть слабость в самом себе, развивали особые навыки и умения и требовали определенной находчивости, смекалки; закаляли тело и дух, приучая терпеть боль, воспитывали доброту, благородство, взаимовыручку, самопожертвование ради других. Мальчишки и девчонки вечером на деревенской улице или за околицей, водили хороводы, пели песни, без устали бегали, играя в горелки, салочки, состязались в ловкости, играя в лапту. И мы вас приглашаем на музыкально-спортивный праздник « Русские забавы».

 И для начала мы немного разогреемся. Ведь разминка очень важна. А, ну, в колонну стройся!

1. Следы , 2 Ледяная дорожка 3. Горка

 На веселую зарядку становись!!!

Чтобы перейти к нашим забавам, я предлагаю видео викторину. Показ слайдов с символикой праздников.

Рождество, Колядки.

В какое время года празднуют Рождество? Какие зимние игры вы знаете? Мы и поиграем в хоккей, только наш хоккей будет с мячом, ваша задача вести клюшкой мяч между конусами. Игра командная.

 А в снежки играть умеете? Тогда вам ещё задание.

«Попади в цель»

Метание разноцветных «ледяных снежков» в вертикальную цель.

«Убери сугроб»

Перенос «снега» с одной стороны площадки на другую сторону площадки при помощи лопат..

 Одной из древних славянских традиций были Рождественские колядки. На Коляду существовал обычай рядиться в звериные платья и с песнями ходить по дворам славить Христа. Коляда, Коляда, ты подай пирога, или хлеба ломтину, или денег полтину, или курочку с хохлом, петушка с гребешком. Я не случайно исполнила колядку – это приглашение поучаствовать в веселой забаве Коляда. По два участника. Участники одевают лапти (большие галоши), ходят под музыку по кругу, с окончанием музыки собирают подарки, кто больше.

Закончим Рождественские гулянья веселым хороводом « Танец по кругу».

Масленица!

На Масленицу особенно много устраивалось игрищ, народные гулянья длились целую неделю. На площадях устраивали праздничные ярмарки, где можно было купить русские сувениры, согреться горячим чаем и отведать русских блинов.

«Бабка – Ежка»

В середине круга ставится один из играющих – Баба-Яга. В руках у нее ветка – «помело». Вокруг бегают ребята и дразнят:

Бабка-Ежка, костяная ножка.

С печки упала, ножку сломала,

а потом и говорит: «У меня нога болит».

Пошла она на улицу – раздавила курицу,

пошла на базар – раздавила самовар.

Пошла на лужайку – испугала зайку .

Баба-яга скачет из круга на одной ноге и старается запятнать «помелом». Кого запятнает – тот замирает.

 «Перенеси блины».

Пасха,

где главным символом является яйцо, куличи, игры в народе были с яйцами. Собиравшиеся на Пасху дети очень любили искать яйца в квартире или в саду. Их катали, чье яйцо дальше укатиться, испытывали чье крепче, и мы тоже сейчас поиграем в пасхальные игры.

« Перенести яйцо в ложке»,

«Найди яйцо». Выставляются три колпака, под один незаметно кладется яйцо. Нужно угадать, под каким колпаком яйцо.

«Конфеты». Кто больше наберет конфет за 10 секунд.

«Бей его!»

Вареным яйцом забавно выбивать призы, разложенные на полу. Попасть в тот приз, что тебе нравится, попасть в цель совсем не такое простое дело, как кажется.

Троица.

Троица почиталась в народе. Это большой праздник, к нему тщательно готовились: мыли и убирали дома, занимались приготовлением блюд для праздничного стола, заготавливали зелень. Символом праздника, главным атрибутом многих обрядовых действий была береза. На березах обычно "завивали" ветви, переплетая их друг с другом, с травой, цветами, лентами, полотенцами. В некоторых местах березы срубали, украшали, рядили в девичью/женскую одежду и вносили в поселения, в дома, совершали с ними обходы засеянных полей, лугов, деревень, изб. В старину в народе говорили о берёзе «как о дереве четырёх делах»:

Первое дело – мир освещать (убогие избы лучиной освещала),

Второе дело – крик утешать (давала дёготь, чтобы колёса у телег смазывать),

Третье дело – больных исцелять (лечила больных своими почками, соком, фитонцидами листьев),

Четвёртое дело – чистоту соблюдать (банными вениками и мётлами обеспечивала крестьянскую санитарию и гигиену).

Троицкая березка становилась центром народного гулянья веселых игр. Я предлагаю игры Троицкого дня.

«Обгонки.» Соревнуются команды. Мальчишки одевают на ноги (как штаны) мешки, прыгают в них на скорость. Кто кого обгонит.

Петушиные бои. В круг выходят два участника, прыгая на одной ноге, правая рука за спиной, пытаются вытолкнуть левой рукой друг друга из круга.

“Подхвати палку” кто первый поднимет палку с пола. Ученики стоят друг к другу спиной.

«Перетягивание каната»

 «Разбегиши» (один из вариантов игры «Горелки»).

Ход игры:

Леший- водящий стоит в центре круга , дети, взявшись за руки, идут по кругу. Все говорят хором нараспев:

Гори, гори ясно,

Чтобы не погасло.

Глянь на небо:

Птички летят,

Колокольчики звенят.

Леший со словами «Раз, два, три – беги!» задевает платочком или бубном любую пару детей. Они бегут в разные стороны, соревнуясь, кому удастся схватить платочек первым, или ударить в бубен. Победивший становится водящим.

Без хоровода не обходился ни один русский праздник, и мы с вами закончим наш праздник хороводом « На горе – то калина».

Подведение итогов.