

Уважаемые родители! Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. Несовершеннолетние активно распространяют наркотические вещества путем «закладок» (оставляя их в общедоступных местах: в подъезде, на клумбах). Таким образом, сбыт наркотических средств осуществляется бесконтактным способом. Поэтому, уважаемые родители, обратите внимание на переписки и телефонные разговоры Вашего ребенка.

Дизайнерские наркотики

«Спайсы», «миксы», «скорость» — синтетические, так называемые «дизайнерские наркотики». Это различные курительные смеси, энергетические таблетки, порошки, соли. Данные вещества вызывают сильнейшее привыкание уже после первых проб, разрушительно воздействуют на психику, вызывают чувство тревоги и панического страха, психозы, галлюцинации, агрессию, неврологические расстройства. Все это ведет к необратимым психическим отклонениям и деградации личности. Нередко первая проба «синтетики» приводит к острому токсическому отравлению и даже «коме».

«Ломка» или абстинентный синдром от синтетических наркотиков проявляется выраженным психофизическим угнетением. Появляется апатия, нервозность, чувство страха, паника, паранойя, немотивированная агрессия, глубокая депрессия, вплоть до попыток суицида.

Помимо этого возникают боли в груди, затрудненное дыхание, синюшность конечностей, нервные тики, бруксизм (скрежет зубов), тремор конечностей, головные боли, тошнота, рвота, резко возрастает риск возникновения инфаркта миокарда, гипертонического криза, аритмии, острой сердечной недостаточности.

Смешивание различных синтетических наркотиков между собой, с алкоголем приводит к передозировкам, в т.ч. со смертельным исходом.

Действие синтетических наркотиков способно изменить личность не на время, а навсегда, превратить нормального человека в наркозависимого больного, привести к тяжелой инвалидности.



Насвай

Насвай — смесь из табака или растения «нас», щелочи (гашеной извести), золы растений, масла, приправ. Может добавляться куриный помет, верблюжий кизяк и марихуана. Фабричного насвая нет, изготавливают его в домашних условиях. Свежий насвай выглядит как крупные, пропитанные, зеленые зернышки, а несвежий больше похож на порошок и имеет почти черный цвет. Раньше насвай изготавливали в виде мелких горошков, а затем перешли на палочки, которые образуются после пропускания массы через мясорубку.

Применяют его, закидывая под нижнюю или верхнюю губу, под язык или в носовую полость.

Симптомы и внешние признаки:

- сильное местное жжение слизистой ротовой полости
- тяжесть во всех частях тела
- апатия
- резкое слюноотделение
- головокружение
- расслабленность мышц
- образование волдырей на губах
- неприятный запах

Последствия длительного употребления насвая:

- проблемы с памятью, восприятием, постоянная утомляемость, растерянность, неуравновешенность;
- нарушения психики;
- высокий риск заболевания раком губы, гортани, языка;
- истончение стенок сосудов, риск развития инсульта;
- тошнота, рвота и понос;
- разрушение зубов и их корней;
- гастрит, язва желудка;
- токсическое поражение почек и печени;
- инфекционные и паразитарные заболевания.

Жевательный табак (снюс)

Жевательный табак изготавливается из измельченных табачных и махорочных листьев, с добавлением ароматизаторов. Главный компонент в таком табаке - никотин. Его содержание в 5 раз больше чем в обычной сигарете. Снюс вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость.

Снюс кладется под верхнюю губу, держать его во рту нужно от 5 до 30 минут. Жевать или глотать снюс нельзя, однако слюну, которая выделяется при его употреблении, можно сглатывать.

Симптомы и внешние признаки:

- ухудшение дыхательных функций,
- раздражение слизистой оболочки глаз,
- головные боли,
- учащенное сердцебиение,
- заложенность носа,
- першение в горле, кашель,
- раздражительность,
- потеря аппетита, головокружение и тошнота,
- ухудшение мыслительных процессов, памяти,
- снижение внимания.

Последствия употребления снюса:

- серьезные заболевания носоглоточных путей;
- риск заболеть раком глотки и полости рта;
- влияет на развитие инсультов, сердечных приступов, повышение артериального давления, покраснение и отек слизистой носа, слезливость глаз, переходящие в хронические формы;
- аллергические реакции;
- отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин.

Уважаемые взрослые, если Ваш ребенок:

- стал скрытен, избегает общения с Вами, грубит;
- много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;
- общается с новыми подозрительными друзьями;
- не ночует дома, несмотря на запрет;
- без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
- может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
- потерял аппетит;
- резко похудел;
- стал неряшливым (например, в одежде);
- говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
- потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
- с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
- теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);
- чрезмерно активен;
- лжет, хитрит, уходит от ответов;
- приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
- просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;
- прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) — **возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление наркотика!**

Если есть подозрение, что Ваш ребенок в опасности, обратитесь за помощью:

Если есть подозрение, что Ваш ребенок в опасности, обратитесь за помощью:

Руководитель отдела образования
Алексей Викторович Рогачев
8(86541)2-30-86

Главный специалист отдела образования
Наталья Николаевна Мирошниченко
8(86541)4-58-37

Секретарь комиссии по делам несовершеннолетних
Людмила Владимировна Акулова
8(86541)2-42-34

Начальник отделения по делам несовершеннолетних ОМВД
РФ по Красногвардейскому району
Виталий Алексеевич Дорохов
8(86541)4-55-03

**Единый федеральный телефон доверия
для детей, подростков
и их родителей:**

8-800-2000-122

*Бесплатно,
в круглосуточном режиме*



**Информация для
родителей о симптомах и
признаках потребления
наркотических средств**

