



Утверждаю:

Директор А.Ю.Жваков  
«27» декабря 2020 года

Режим работы  
при реализации образовательных программ с использованием  
дистанционных образовательных технологий и электронного обучения с 01  
января 2021 года

Согласно п. 3.5.12. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления» расписание занятий составлено с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

Обучение начинается с 08.00 и заканчивается 16.00

Продолжительность урока составляет не более 40 минут.

«Непрерывная работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера составляет:

- для учащихся 1-4-х классов — не более 15 минут;
- для учащихся 5-7 классов — не более 20 минут;
- для учащихся 8-11 классов — 25 минут.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для учащихся 1-2-х классов — не более 20 минут;
- для учащихся 3-4 классов — не более 25 минут;
- для учащихся 5-6 классов — не более 30 минут;
- для учащихся 7-11 классов — 35 минут.

### **СУММАРНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ И НЕДЕЛИ.**

Количество занятий с использованием ПЭВМ в течение учебного дня для обучающихся I - IV классов составляет 1 урок, для обучающихся в V - VIII классах - 2 урока, для обучающихся в IX - XI классах - 3 урока.»

Внеучебные занятия с использованием ПЭВМ проводятся 2 раз в неделю общей продолжительностью:

- - для обучающихся в II - V классах - не более 60 мин.;
- - для обучающихся в VI классах и старше - не более 90 мин»